



CONOSCERE I SINTOMI CHIAMARE IL 144

Comportamento corretto in caso d'emergenza

Infarto cardiaco, ictus cerebrale e arresto cardiocircolatorio sono le situazioni di emergenza più frequenti in Svizzera: ogni anno si contano più di 50 000 casi.

Il programma per salvare la vita HELP della Fondazione Svizzera di Cardiologia desidera che la popolazione in Svizzera sia in grado di riconoscere i sintomi di un infarto cardiaco o ictus cerebrale e sia pronta a mettersi immediatamente in contatto con il **numero di emergenza 144**, salvando così una vita.



Sintomi in caso di infarto cardiaco

- forte oppressione e dolore costrittivo in mezzo al petto di almeno 15 minuti di durata, che spesso irradia alle spalle e alle braccia (solitamente a sinistra), al collo, alla mandibola o alla bocca dello stomaco
- nausea, debolezza, sudorazione, eventualmente pelle fredda e pallida
- sensazione d'angoscia, respiro affannoso



Sintomi in caso di ictus cerebrale

- improvvisa debolezza, paralisi o disturbo della sensibilità, generalmente solo in un lato del corpo (viso, braccio o gamba)
- cecità improvvisa (spesso solo da un occhio) o diplopia (veder doppio)
- disturbo del linguaggio e difficoltà di comprensione
- forte vertigine con incapacità di camminare
- mal di testa improvviso, insolito, fortissimo



Il modo giusto di comportarsi in caso di infarto cardiaco e ictus cerebrale – ogni minuto conta!

- In Svizzera chiami il numero di **pronto soccorso 144** (all'estero quello corrispondente del Paese in cui si trova).
- Comunichi l'indirizzo dove intervenire, il nome e cognome e l'età del paziente.
- Adagi il paziente che ha subito un ictus cerebrale sul dorso col busto piano, risp. il paziente che ha subito un infarto cardiaco col busto leggermente sollevato su una superficie dura o sul pavimento.
- Slacci gli indumenti che stringono, la cravatta o il reggiseno.
- Se è notte illumini l'appartamento, la tromba delle scale e la porta di casa. Preghi un vicino di far strada ai soccorritori mentre lei resta col paziente e lo tranquillizza.

Sintomi in caso di arresto cardiocircolatorio

- nessuna reazione della persona colpita se le si parla ad alta voce e la si scuote
- assenza di respirazione



Nell'emergenza ogni minuto conta:

Importante per la rianimazione cardiopolmonare è il punto giusto in cui premere: al centro del torace, metà inferiore dello sterno, per una profondità di almeno 5 cm.

I passi di importanza vitale nelle persone che non reagiscono se gli si parla o le si scuotono:



Fonte: American Heart Association 2010



Alle persone che hanno seguito un corso d'istruzione in BLS si consiglia di effettuare sia il massaggio cardiaco per compressione che la respirazione artificiale (rapporto 30:2).